

1 КЛАС



Вы сейчас
тоже
УЛЫБНУЛИСЬ?
ПЕРЕДАЙТЕ
Улыбку
дальше!

Гра «Передавалки»:

1. Передай посмішку мамі, татові (по колу).
2. Передай «сердилку» (сердитий вираз обличчя).
3. Передай «вітання».
4. Передай «прощання».

Гімнастичні вправи: «Лови, кидай, впасти не давай».

Підкидання м'яча під час ходьби з початку двома руками, потім по чергово лівою і правою рукою.



Скоромовка: Тихо – тихо говори: «Ц-ц-ц».

Ти матусю не буди: «Ц-ц-ц».

Тиша в полі навкруг: «Ш-ш-ш».

Тільки жук у траві: «Ч-ч-ч».

Гра на увагу: «Будь уважний».



Дитина крокує на місці, а на слово «зайчик», вимовлене мамою, або татом, дитина стрибає; «коник» - біжить, як коник по колу; «рак» - задкувати; «пташки» бігти розкинувши руки і вимахувати, як крилами. Можна підкріплювати картинками – зайчика, коника, рака, пташки.

Психогімнастика: «Долоньки»

Дитина, мама, тато, бабуся, дідусь –

протягнувши долоньки один одному по колу передають свою радість і промовляють: «Ми разом. Нам добре».

